

Smart, Creative and Entrepreneurial



Universitas
Esa Unggul

Psikologi Kepribadian

Deny Surya S, S. Psi., M. Th., CCP.

dalam bimbingan:

Dra. Winanti Siwi Respati, M. Si., Psikolog.

Perkuliahahan Sesi 10

Personal Construct Theory George A. Kelly



Struktur

Construct → suatu cara menyusun atau menginterpretasi dunia.

- Usaha aktif manusia utk menginterpretasikan / memahami dunia dan membentuk realitas mereka sendiri

Fokus utama pd :

- *Bidang hubungan interpersonal, Interpretasinya thd keadaan sekitar, & Ekspektasi yang timbul.*

Universitas
Esa Unggul

Role Construct Repertory Test

Dipublikasi Th 1955

Membantu perkembangan pendekatan kognisi sosial modern
(atribusi & teori belajar sosial)

Teori Kelly menjelaskan ttg :

- Cara individu mempersepsi dunia sosial
- Mengantisipasi keadaan
- Memandang proses tersebut sebagai fokus utama memahami perilaku manusia.

Universitas
Esa Unggul

Penjelasan seseorang dapat berubah tergantung pada:

- Orang → Interpersonal
- Sejarah → Budaya
- Situasi yang terkait → Sejarah

Contoh: Rep Test Kelly.

Universitas
Esa Unggul

Proses

Processes channelized by anticipation of events.

Proses yang terjadi dlm diri seseorang :

“Bagaimana ia mengantisipasi kejadian tersebut”

Orang berubah, karena mereka mengatur ulang sistem
konstruk mereka.

Universitas
Esa Unggul

Individu sebagai Ahli

Manusia dg caranya sendiri.

Merupakan seorang peneliti.

- Mengembangkan hipotesis
- Melakukan experiment utk membuktikan apakah hipotesis meramalkan hasil secara akurat
- Membuat teori mereka sendiri
- Menggunakan pengalaman pribadi sebagai data yang mendukung

Menjadi seorang Ahli :

- Ahli teori kepribadian
- Dengan sistem mereka sendiri
- Menjelaskan perilaku mereka

Universitas
Esa Unggul

Pertumbuhan & Perkembangan

Increased complexity and definition to construct system.

– Kuantitatif:

eksplorasi atas peningkatan kompleksitas sistem konstruk yang berhubungan dengan usia.

– Kualitatif:

eksplorasi atas perubahan-perubahan kualitatif dalam lingkungan terbentuknya konstruk dan kemampuan untuk lebih empati atau waspada terhadap sistem konstruk orang lain

Patologi

Disordered functioning of the construct system.

- *Suicide* → potensial *homicide*
- *Aggression*
- *Hostility* → intimidasi

Merupakan respon yg tidak teratur terhadap ancaman, ketakutan, kecemasan, rasa bersalah.

Universitas
Esa Unggul

Perubahan/Terapi

Psychological reconstruction of life

Invitational mood

*Fixed-role therapy → to represent, to behave, & to
construe IN NEW WAYS.*

the Goal: “BECOME NEW PEOPLE”

Universitas
Esa Unggul

Fixed Role therapy

Terapi ini merupakan terapi yang digunakan untuk memampukan klien berpikir mengenai diri mereka sendiri dengan cara yang baru.

Tujuan dari terapi ini adalah untuk konstruksi kembali individu mengenai diri.

Proses terapi ini dilakukan dengan menawarkan beberapa konstruk yang berbeda dari dirinya, kemudian membubarkan beberapa konstruk, menciptakan yang baru, beberapa dieratkan dan dilonggarkan, dan mengembangkan sebuah konstruk yang mengarahkan pada prediksi yang lebih akurat.

Universitas
Esa Unggul