

Smart, Creative and Entrepreneurial



Universitas
Esa Unggul

Psikologi Kepribadian

Deny Surya S, S. Psi., M. Th., CCP.
dalam bimbingan:
Dra. Winanti Siwi Respati, M. Si., Psikolog.

Perkuliahahan Sesi 1

Teori Kepribadian



Why we study
personality???



We frequently ask:

- # How and why people are so different from one another and why they behave the way they do?
- # Why do some struggle with feelings when others do not?
- # Why are people the way they are?
- # Why am I the way I am?
- # Why do some achieve and others not?

What, How and Why..???

Studi ilmiah kepribadian secara langsung menangani pertanyaan-pertanyaan itu.

Para teoretikus kepribadian juga bergulat dengan kompleksitas manusia yg membingungkan dan berbagai perbedaan di antara mereka.

Bedanya dg Anda, para teoretikus mencoba menciptakan kerangka sistematis yg dapat diuji secara ilmiah.

Universitas
Esa Unggul

Apa itu
kepribadian??



Definisi Kepribadian

GORDON W. ALLPORT

- *Personality is the dynamic organization within the individual of those psychophysical system, that determines his unique adjustment to his environment.* (Kepribadian adalah kesatuan organisasi yg dinamis dari sistem psikofisik individu yg menentukan kemampuan penyesuaian diri yg unik sifatnya thd lingkungannya).

Esa Unggul

MORTON PRINCE

- *Personality is the sum total of all the biological innate disposition, impulses, tendencies, appetites, instincts of the individual, and the acquired dispositions and tendencies acquired by experience* (kepribadian adalah jumlah total dari semua disposisi pembawaan, impuls-impuls, kecenderungan², selera², nafsu², insting² individual, disposisi² dan tendensi² yg diperoleh melalui pengalaman).

H.C. WARPEN

- *Personality is the entire mental organization of human being at any stage of his development. It embraces every phase of human character, intellect, temperament, skill, morality, and every attitude that has been built up in the course of one's life* (Kepribadian adalah segenap organisasi mental dari manusia pada semua tingkat dari perkembangannya. Ini mencakup setiap fase karakter manusiawinya, kecerdasan, temperamen, keterampilan, moralitas dan segenap sikap, yang telah terbentuk sepanjang hidupnya). Jadi, mencakup seluruh kemampuan manusia dan segenap pengalaman sepanjang kehidupannya.

PRESCOTT LECKY

- *Personality is a unified scheme of experience, an organization of value that are consistent with one another* (Kepribadian adalah kesatuan skema dari pengalaman, merupakan organisasi nilai yang sesuai/cocok satu sama lainnya).

Universitas
Esa Unggul

R. LINTON

- *Personality is the organized aggregate of psychological processes and states pertaining to the individual.* (Kepribadian merupakan kumpulan dari proses-proses psikologis dan keadaan / kondisi yg bersangkutan dengan individu).

Universitas
Esa Unggul

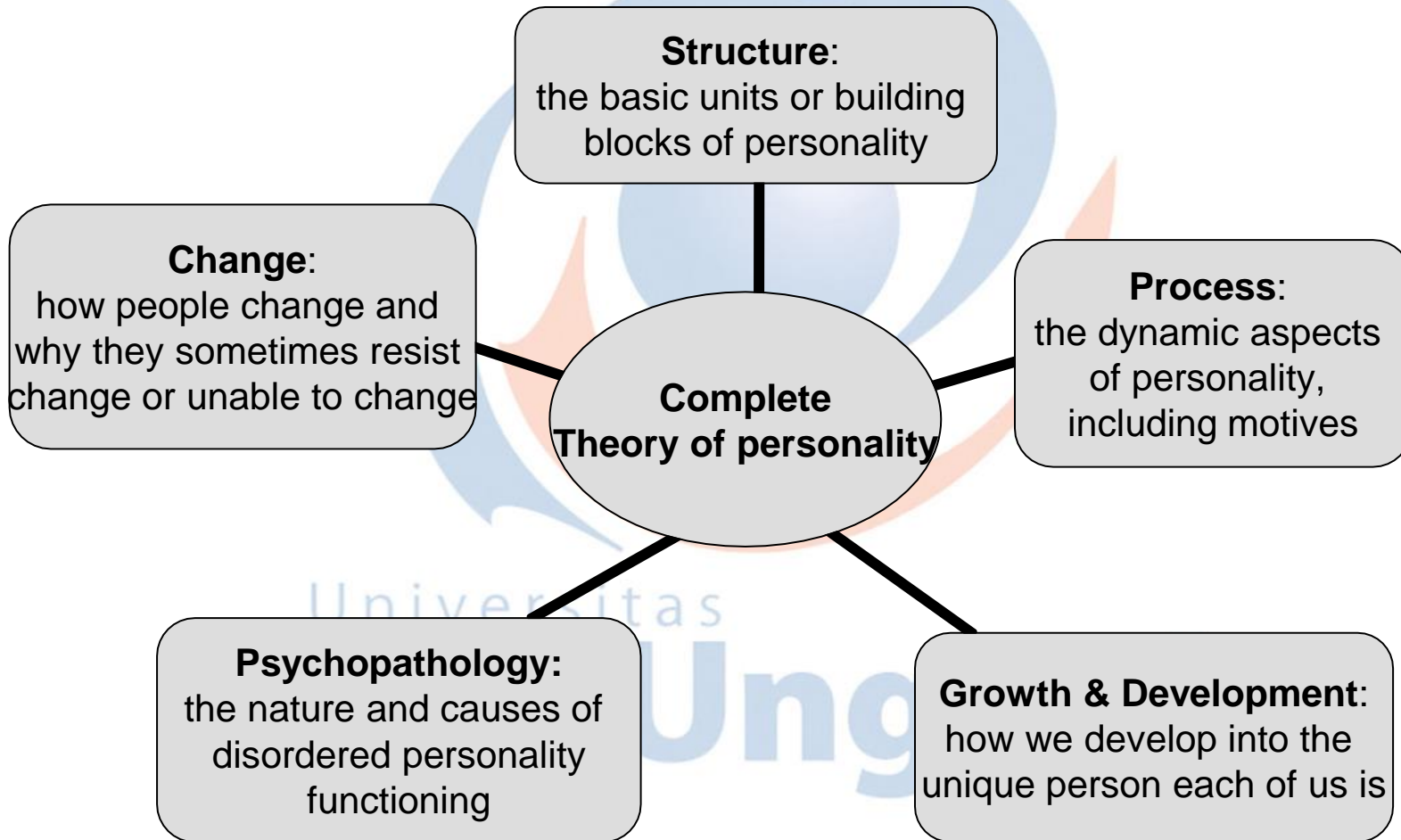
Teori Kepribadian

Teori adalah sekumpulan asumsi yang saling berhubungan yang memungkinkan ilmuwan untuk merumuskan hipotesis yang bisa diuji.

Teori (kerangka teoritis) : asumsi dasar & memberi asumsi-asumsi dasar, kategori-kategori praktis (tipe kepribadian/trait, tahapan perkembangan variabel situasional).

Universitas
Esa Unggul

Dimensi Teori Kepribadian



Struktur : konsep yg stabil, menetap, unsur pembentuk kepribadian.

Proses : konsep untuk menjelaskan dinamika tingkah laku atau kepribadian, misalnya motivasi.

Pertumbuhan & perkembangan : perubahan struktur, perubahan pada proses, faktor-faktor yang menentukan.

Psikopatologi : mencakup gangguan kepribadian, proses pengembangan gangguan.

Perubahan tingkah laku atau modifikasi tingkah laku.

Dengan dimensi itu, dapat membantu memahami individu yang unik, mencakup :

Efektifitas fungsi keseluruhan individu.

Mengetahui disfungsi yang terjadi.

Merumuskan tujuan spesifik bagi intervensi.

Identifikasi potensi individu & kemampuan yang positif.

Teori Kepribadian
mampu menjawab pertanyaan 'apa',
'bagaimana', dan 'mengapa' tentang tingkah
laku manusia.

Berbagai isu penting kepribadian

- Pandangan filosofis tentang individu
- Determinan internal dan eksternal perilaku
- Konsistensi pada berbagai situasi dan dari waktu ke waktu
- Kesatuan pengalaman dan tindakan dan konsep diri
- Berbagai kondisi kesadaran dan konsep bawah sadar
- Pengaruh masa lalu, masa kini, dan masa depan pada perilaku
- Apakah kita bisa mendapatkan ilmu tentang kepribadian?
Seperti apakah ilmu pengetahuan tersebut?

Universitas
Esa Unggul

Fungsi Teori Kepribadian

Seperti teori ilmiah lainnya, teori kepribadian memiliki 2 fungsi utama:

- Mengorganisir informasi yang ada → Pengumpulan Data
- Menciptakan pengetahuan baru → Riset

Universitas
Esa Unggul

Data Psikologi Kepribadian

Ada 4 jenis data → *LOTS data about people:*

- L-data: data *Life-record*
- O-data: data *Observation*
- T-data: data *Test*
- S-data: data *Self-report*

Universitas
Esa Unggul

Riset Kepribadian

Case studies and clinical research

- Sebuah pendekatan riset di mana seseorang mempelajari individu dengan amat mendetail. Strategi ini biasanya dihubungkan dengan riset klinis, yaitu riset yang dilakukan terapis dengan pengalaman mendalam bersama klien.

Laboratory studies and experimental research

- Pendekatan riset di mana periset memanipulasi variabel, khususnya dengan memasukkan partisipan riset yang berbeda, dan dilakukan secara acak, dalam kondisi eksperimental yang berbeda.

Personality questionnaires and correlational research

- Pendekatan riset di mana berbagai perbedaan individual yang ada diukur dan dihubungkan satu dengan yang lain, bukan dimanipulasi sebagaimana yang dilakukan dalam riset eksperimental.