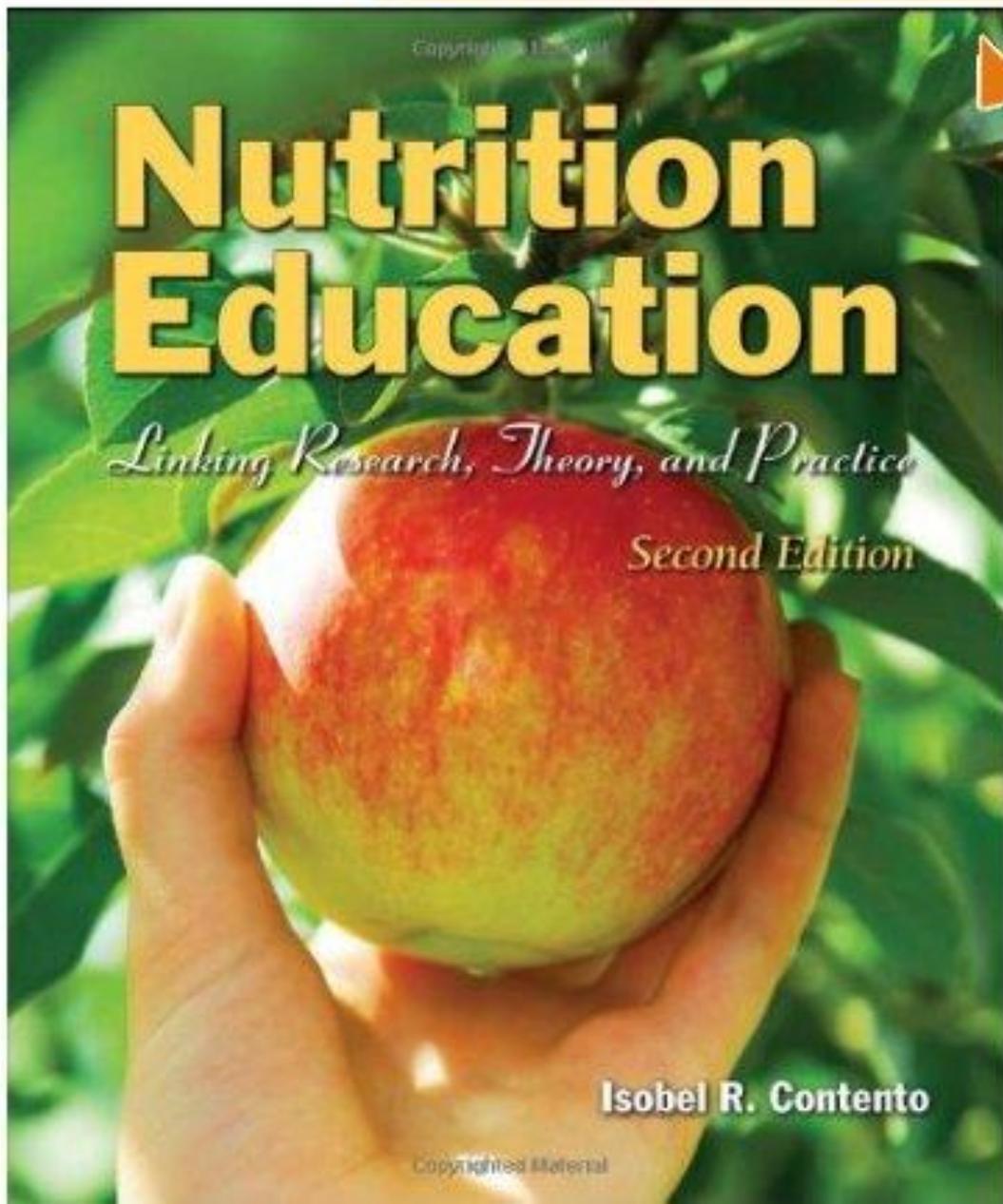


PENDIDIKAN GIZI

LOOK INSIDE!



Copyright © 2011, 2008
**Nutrition
Education**

Linking Research, Theory, and Practice

Second Edition

Isobel R. Contento

Copyrighted Material

- Introduction
- Why is nutrition education needed?
- The challenge of educating people about eating well
- What is nutrition education?
- Is nutrition education effective?
- What do nutrition educators do?
- Nutrition education, public health nutrition, and health promotion

Pendidikan Gizi → PERLU ?????

Gizi → makanan → well being

POLA MAKAN BELUM OPTIMAL

DATA NASIONAL

- RISKESDAS 2007**
- RISKESDAS 2010**

→ TINGKAT KONSUMSI

→ POLA AKTIFITAS FISIK

LINGKUNGAN PEMILIHAN MAKANAN KOMPLEKS SIFATNYA

PERUBAHAN2 BESAR:

- **TRANSPORTASI**
- **TEKNOLOGI PANGAN**
- **TEKNOLOGI KOMUNIKASI**

“EAT MORE FOOD ENVIRONMENT”

INFORMASI MAKANAN → KOMPLEKS

KEBINGUNGAN MASYARAKAT/KONSUMEN

“FREEDOM OF CHOICE”

PENGARUH BIOLOGIS

**KEBUTUHAN ENERGI DAN ZAT2 GIZI
DIEPNGARUHI OLEH**

- **UMUR**
- **JENIS KELAMIN**
- **POLA AKTIFITAS FISIK**

PREFERENSI SOSIAL-BUDAYA

**JENIS MAKANAN DAN POLA
KONSUMSI SANGAT**

DIPENGARUHI SOSIAL BUDAYA

Faktor keluarga dan psikologi

Keluarga sangat berperan membentuk pola konsumsi dan kebiasaan makan.

Apa yang dikonsumsi sangat dipengaruhi oleh keadaan psikologi seseorang

Sampai Minggu Depan