



MODUL  
EPIDEMIOLOGI  
PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)  
(KMS351)

MODUL  
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER  
Disusun Oleh  
Ira Marti Ayu, S.K.M., M.Epid  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
Tahun 2019

## **A. Pendahuluan**

Mata kuliah Epidemiologi Penyakit Tidak Menular terdiri dari 14 kali pertemuan dimana semua pertemuan adalah online, tidak ada tatap muka. Jika memang diperlukan tatap muka (pengayaan) maka silahkan mendiskusikan kepada dosen pengampu mata kuliah untuk menentukan jadwal tatap muka. Pengayaan (tatap muka) bisa dijadwalkan di pertemuan 1, 7 dan 14.

Mata kuliah ini memiliki prasyarat yaitu sudah pernah mengambil mata kuliah dasar-dasar epidemiologi. Mata kuliah ini terdiri dari 2 sks. Dalam setiap pertemuan online akan diupload modul, video, link yang berkaitan dengan topik tersebut, kuis serta tugas. Kuis yang akan diberikan yaitu minimal 5 soal dimana waktu pengerjaan kuis akan ditentukan, misalnya 15 menit. Sebaiknya sebelum mengerjakan kuis sudah membaca modul terlebih dahulu.

Pengerjaan kuis akan dibuka dari hari senin sampai rabu jam 23.59 (akan dituliskan di sistem e-learning) dan tugas bisa dikerjakan setelah mengerjakan kuis. Tugas akan dibuka dari senin sampai sabtu jam 06.00 pagi. Silahkan memberikan jawaban tugas yang sesuai dengan modul bukan dicari di google.

## **B. Kompetensi Dasar**

Adapun kompetensi dasar yang diharapkan dari pertemuan ini yaitu :  
Mahasiswa mampu menguraikan dan menjelaskan mengenai rencana pembelajaran semester

## **C. Kemampuan Akhir yang diharapkan**

- 1) Mahasiswa mengetahui komponen penilaian
- 2) Mahasiswa mengetahui Rencana Pembelajaran Semester

#### **D. Kegiatan Belajar 1**

Topik ini hanya membahas tentang rencana pembelajaran semester dan tata cara pengerjaan tugas online

#### **E. Kegiatan Belajar 2**

Topik ini membahas tentang Transisi Epidemiologi dan Transisi Demografi. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan dan menjelaskan transisi demografi dan transisi epidemiologi. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Pendahuluan
2. Fokus teori transisi epidemiologi
3. Transisi demografi,
4. Transisi ekonomi dan sosial,
5. Transisi lingkungan,
6. Transisi Epidemiologi
7. 5 usulan dari omran (Omran's Five Propositions)

#### **F. Kegiatan Belajar 3**

Topik ini membahas tentang konsep penyakit tidak menular. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan dan menjelaskan tentang konsep penyakit tidak menular. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Latar Belakang
2. Defenisi PTM
3. Karakteristik PTM
4. Perbedaan Penyakit tidak menular dan penyakit menular

#### **G. Kegiatan Belajar 4**

Topik ini membahas tentang Pendekatan dalam epidemiologi penyakit tidak menular. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan

dan menjelaskan tentang Pendekatan dalam epidemiologi penyakit tidak menular. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Pendahuluan
2. Tujuan EPTM
3. Epidemiologi Deskriptif
4. Epidemiologi Analitik
5. Cara Menentukan Besar Faktor Risiko

#### **H. Kegiatan Belajar 5**

Topik ini membahas tentang faktor resiko pada penyakit tidak menular. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan dan menjelaskan tentang faktor resiko pada penyakit tidak menular. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Sejarah
2. Jenis faktor resiko dalam PTM
3. Kegunaan identifikasi faktor resiko dalam PTM
4. Kriteria Hill
5. Faktor Risiko VS Faktor prognosis

#### **I. Kegiatan Belajar 6**

Topik ini membahas tentang faktor resiko pada penyakit tidak menular. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan dan menjelaskan tentang faktor resiko pada penyakit tidak menular. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Sejarah
2. Jenis faktor resiko dalam PTM
3. Kegunaan identifikasi faktor resiko dalam PTM
4. Kriteria Hill
5. Faktor Risiko VS Faktor prognosis

## **J. Kegiatan Belajar 7**

Topik ini membahas tentang *STEPwise approach to noncommunicable disease risk factor surveillance (STEPS)*. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan dan menjelaskan tentang *STEPwise approach to noncommunicable disease risk factor surveillance (STEPS)*. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Pendahuluan
2. Tujuan dari STEPS
3. Disain STEPS
4. STEPS methods – The risk factors
5. STEPS methods – The framework
6. STEP1: Questionnaire
7. STEP2: Physical measurements
8. STEP3: Biochemical measures
9. Why a STEPwise framework to surveillance?

## **K. Kegiatan Belajar 8**

Topik ini membahas tentang epidemiologi penyakit hipertensi, riwayat alamiah dan pencegahannya. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan dan menjelaskan tentang epidemiologi penyakit hipertensi, riwayat alamiah dan pencegahannya. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Latar Belakang
2. Defenisi dan Klasifikasi hipertensi
3. Patofisiologi hipertensi
4. Riwayat alamiah
5. Epidemiologi Orang, tempat dan waktu
6. Faktor resiko hipertensi
7. Pencegahan dan pengendalian hipertensi

#### **L. Kegiatan Belajar 9**

Topik ini membahas tentang epidemiologi penyakit DM, riwayat alamiah dan pencegahannya. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan dan menjelaskan tentang epidemiologi penyakit DM, riwayat alamiah dan pencegahannya. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Latar Belakang
2. Defenisi dan Klasifikasi DM
3. Patofisiologi DM
4. Riwayat alamiah
5. Epidemiologi Orang, tempat dan waktu
6. Faktor resiko DM
7. Pencegahan dan pengendalian DM

#### **M. Kegiatan Belajar 10**

Topik ini membahas tentang epidemiologi penyakit Stroke, riwayat alamiah dan pencegahannya. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan dan menjelaskan tentang epidemiologi penyakit Stroke, riwayat alamiah dan pencegahannya. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Latar Belakang
2. Defenisi dan Klasifikasi Stroke
3. Patofisiologi Stroke
4. Riwayat alamiah
5. Epidemiologi Orang, tempat dan waktu
6. Faktor resiko Stroke
7. Pencegahan dan pengendalian Stroke

#### **N. Kegiatan Belajar 11**

Topik ini membahas tentang epidemiologi penyakit jantung koroner, riwayat alamiah dan pencegahannya. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan

mampu menguraikan dan menjelaskan tentang epidemiologi penyakit jantung koroner, riwayat alamiah dan pencegahannya. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Latar Belakang
2. Defenisi dan klasifikasi
3. Patofisiologi penyakit jantung koroner
4. Riwayat alamiah
5. Epidemiologi berdasarkan orang, tempat dan waktu
6. Faktor resiko penyakit jantung koroner
7. Pencegahan dan pengendalian penyakit jantung koroner

#### **O. Kegiatan Belajar 12**

Topik ini membahas tentang epidemiologi penyakit kanker leher rahim (servix), riwayat alamiah dan pencegahannya. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan dan menjelaskan tentang epidemiologi penyakit kanker leher rahim (servix), riwayat alamiah dan pencegahannya. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Latar belakang
2. Defenisi dan klasifikasi
3. Patofisiologi kanker leher rahim
4. Riwayat alamiah
5. Epidemiologi orang, tempat, dan waktu
6. Faktor resiko kanker leher rahim
7. Pencegahan dan pengendalian kanker leher rahim

#### **P. Kegiatan Belajar 13**

Topik ini membahas tentang epidemiologi penyakit kanker prostat, riwayat alamiah dan pencegahannya. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan dan menjelaskan tentang epidemiologi

penyakit kanker prostat, riwayat alamiah dan pencegahannya. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Latar belakang
2. Defenisi dan Klasifikasi
3. Patofisiologi
4. Riwayat alamiah
5. Epidemiologi berdasarkan orang, tempat dan waktu
6. Faktor resiko
7. Pencegahan dan pengendalian

#### **Q. Kegiatan Belajar 14**

Topik ini membahas tentang epidemiologi kecelakaan lalu lintas dan pencegahannya. Dalam topik ini mahasiswa diharapkan mampu menguraikan dan menjelaskan tentang epidemiologi kecelakaan lalu lintas dan pencegahannya. Poin-poin yang dibahas dalam topik ini yaitu :

1. Latar belakang
2. Defenisi dan klasifikasi
3. Epidemiologi berdasarkan orang, tempat dan waktu
4. Faktor resiko
5. Pencegahan dan pengendalian

#### **Komponen penilaian**

- Nilai kehadiran :10 %
- Nilai UTS : 30 %
- Nilai UAS : 30 %
- Nilai tugas : 15 %
- Nilai kuis : 15%



### **Tips mengerjakan tugas online**

- Baca tugas lalu baca modul
- Kerjakan tugas secara mandiri, tidak nyontek/ jiplak/ *copy paste*
- Jika ditemukan jawaban sama maka yang memberi dan meminta jawaban maka nilai tugas diberikan akan rendah
- Setiap hari atur waktu 2 jam untuk belajar karena tugas online akan banyak
- Jangan mengerjakan semua tugas di hari terakhir →berpotensi tidak siap, sistem e-learning bisa jadi gangguan.
- Jika submit tugas lewat dari sabtu jam 06.00 pagi maka tugas tidak akan masuk, jangan pernah mengirimkan tugas di bagian “comment”

### **Daftar Pustaka yang digunakan yaitu :**

- Bongaarts, John. 2009. Human population growth and the demographic transition. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2781829/pdf/rstb20090137.pdf>
- Bustan, MN, 2015. Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Rineka Cipta
- McPhee, S.J., Ganong, W.F., 2011. Patofisiologi penyakit: pengantar menuju kedokteran klinis, Edisi 5. ed. EGC.
- Noor, Nur Nasry. 2008. Epidemiologi. Jakarta : Rineka Cipta
- Omran, Abdel R. 2005. The Epidemiologic Transition: A Theory of the Epidemiology of Population Change <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2690264/pdf/milq0083-0398.pdf>