



**MODUL PSIKOLOGI PERILAKU SEKSUAL
(PSI325)**

MODUL 14

PENYAKIT MENULAR SEKSUAL (PMS)

Universitas
Esa Unggul

DISUSUN OLEH
Dra SAFITRI M M.Si

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2019

Sasaran Pembelajaran :

- Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan jenis dan dampak dari penyakit menular seksual
-

A. PENDAHULUAN

Simak fakta-fakta dibawah ini :

- 15 % remaja usia 10-24 tahun di Indonesia telah melakukan hubungan sex diluar nikah (Ketua PKBI, Jum'at 22/12-2006), dimana 85% hubungan sex di usia 13-15 tahun, dilakukan di rumah, dengan pacar
 - 2,3 juta kasus aborsi di Indonesia / tahun (UNPF dan BKKBN 2006), 20% oleh remaja
 - Kasus perkosaan di DKI Jaya meningkat dari 89 kasus pada tahun **2001 dan** menjadi 107 pada 2002 atau naik 20,22% (Catatan akhir tahun 2002 Polda Metro Jaya)
 - Di tahun 1987 tim dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia meneliti perilaku seks di kalangan siswa sekolah lanjutan tingkat atas (SLTA) di Jakarta dan Banjarmasin, hasilnya adalah Sebanyak 2% dari total responden menyatakan pernah bersanggama (koitus), yang berciuman, meraba-raba, atau berpelukan sambil meremas-remas bagian tubuh tertentu (petting) lebih banyak lagi
- April 1995, tim dari Universitas Diponegoro, Semarang, dan Dinas Kesehatan Jawa Tengah juga meneliti perilaku seks di kalangan siswa SLTA. Hasilnya , sekitar 10% dari 600.000 siswa SLTA di Jawa Tengah pernah melakukan hubungan intim atau sanggama.

B. SEX BEBAS

1. Penyebab Sex Bebas adalah

Penyebab Sex bebas adalah pengaruh negatif media massa, lemahnya keimanan, tidak adanya pendidikan sex yang benar, tepat dan dilandasi nilai-nilai agama, lemahnya pengawasan orang tua Salah dalam memilih teman

2. Bahasa Sex Bebas

a. Bahaya Fisik

1) Penyakit kelamin (Penyakit Menular Sexual/ PMS)

PMS adalah penyakit yang dapat ditularkan dari seseorang kepada orang lain melalui hubungan seksual, hubungan seksual yang berganti-ganti pasangan baik melalui vagina, oral maupun anal. Bila tidak diobati dengan benar penyakit ini dapat berakibat serius bagi kesehatan reproduksi, misal kemandulan, kebutaan pada bayi yang baru lahir bahkan kematian.

Penyakit klamin yang dapat terjadi

- kencing nanah (Gonorrhoe), raja singa (Sifilis), herpes genitalis, limfogranuloma venereum (LGV), kandidiasis, trikomonas vaginalis, kutil kelamin
- Karena bentuk dan letak alat kelamin laki-laki berada di luar tubuh, gejala PMS lebih mudah dikenali, dilihat dan dirasakan.

Tanda-tanda penyakit kelamin (Pria)

- berupa bintil-bintil berisi cairan
- lecet atau borok pada penis/alat kelamin
- luka tidak sakit; keras dan berwarna merah pada alat kelamin
- adanya kutil atau tumbuh daging seperti jengger ayam
- rasa gatal yang hebat sepanjang alat kelamin
- rasa sakit yang hebat pada saat kencing
- kencing nanah atau darah yang berbau busuk
- bengkak panas dan nyeri pada pangkal paha, yang kemudian berubah menjadi borok.

Sifilis



Gonorrhoe



Herpes simpleks



Ulkus Molle



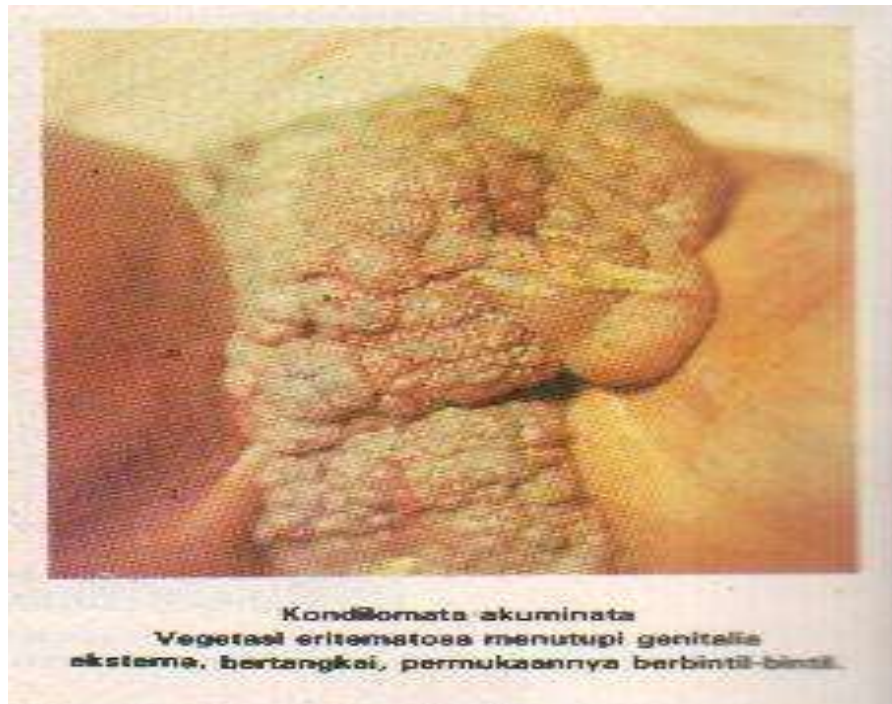
Tanda-tanda penyakit kelamin (Wanita)

- rasa sakit/nyeri saat kencing/hubungan seksual
- rasa nyeri pada perut bagian bawah
- pengeluaran lendir pada vagina/alat kelamin
- keputihan berwarna putih susu, bergumpal
- rasa gatal dan kemerahan pada alat kelamin atau sekitarnya
- keputihan yang berbusa, kehijauan, berbau busuk, dan gatal
- timbul bercak-bercak darah setelah berhubungan seksual
- bintil-bintil berisi cairan
- lecet atau borok pada alat kelamin.

Candidias Vagina



Condyloma acuminata



2). AIDS singkatan dari *Aquired Immuno Deficiency Syndrome*.

penyakit ini adalah kumpulan gejala penyakit akibat menurunnya system kekebalan tubuh

Penyebabnya adalah virus HIV (Human Immunodeficiency Virus)

salah satu cara penularannya adalah melalui hubungan seksual.

Selain itu HIV dapat menular melalui pemakaian jarum suntik bekas orang yang terinfeksi virus HIV, menerima tranfusi darah yang tercemar HIV atau dari ibu hamil yang terinfeksi virus HIV kepada bayi yang dikandungannya.

Di Indonesia penularan HIV/AIDS paling banyak melalui hubungan seksual yang tidak aman serta jarum suntik (bagi pecandu narkoba).

Awalnya tidak memperlihatkan gejala-gejala khusus.

Baru beberapa minggu sesudah itu orang yang terinfeksi sering menderita penyakit ringan sehari-hari seperti flu atau diare.

Pada periode 3-4 tahun kemudian penderita tidak memperlihatkan gejala khas atau disebut sebagai periode tanpa gejala, pada saat ini penderita merasa sehat dan dari luar juga tampak sehat.

Sesudahnya, tahun ke 5 atau 6 mulai timbul diare berulang, penurunan berat badan secara mendadak, sering sariawan dimulut, dan terjadi pembengkakan di kelenjar getah bening dan pada akhirnya bisa terjadi berbagai macam penyakit infeksi, kanker dan bahkan kematian

3). Resiko kehamilan dini yang tak dikehendaki

Pada Ibu

- panggul sempit
- kontraksi rahim yang lemah
- ketidak teraturan tekanan darah yang dapat berdampak pada keracunan kehamilan serta
- kejang-kejang yang dapat menyebabkan kematian
- Remaja atau calon ibu merasa tidak ingin dan tidak siap untuk hamil maka ia bisa saja tidak mengurus dengan baik kehamilannya

Pada anak

- Gangguan pertumbuhan organ-organ tubuh pada janin
- kecacatan
- Sulit mengharapkan adanya perasaan kasih sayang yang tulus dan kuat dari ibu yang tidak menghendaki kehamilan bayi yang dilahirkannya nanti. Sehingga masa depan anak mungkin saja terlantar

4). Mengakhiri kehamilannya atau sering disebut dengan aborsi.

- tindakan ilegal atau melawan hukum, sering dilakukan secara sembunyi-sembunyi dan tidak aman, padahal berkontribusi kepada kematian dan kesakitan ibu.

- Aborsi sangat berbahaya bagi kesehatan dan keselamatan perempuan terutama jika dilakukan secara sembarangan yaitu oleh mereka yang tidak terlatih
- Perdarahan yang terus-menerus serta infeksi yang terjadi setelah tindakan aborsi merupakan sebab utama kematian perempuan yang melakukan aborsi
- Di samping itu aborsi juga berdampak pada kondisi psikologis. Perasaan sedih karena kehilangan bayi, beban batin akibat timbulnya perasaan bersalah dan penyesalan yang dapat mengakibatkan depresi

b. Perilaku Dan Kejiwaan

Terjadinya penyakit kelainan seksual, seperti :

- keinginan untuk selalu melakukan hubungan sex
- Selalu menyibukkan waktunya
- berbagai khayalan-khayalan seksual, jima, ciuman, rangkulan, pelukan, dan bayangan-bayangan bentuk tubuh wanita luar dan dalam
- pemalas, sulit berkonsentrasi, sering lupa, bengong, ngelamun, badan jadi kurus dan kejiwaan menjadi tidak stabil.
- Yang ada dipikirkannya hanyalah seks dan seks serta keinginan untuk melampiaskan nafsu seksualnya
- bila tidak mendapat teman untuk sex bebas, ia akan pergi ke tempat pelacuran (prostitusi) dan menjadi pemerkosa.
- Lebih ironis lagi bila ia tak menemukan orang dewasa sebagai korbannya, ia tak segan-segan memerkosa anak-anak dibawah umur bahkan nenek yang sudah uzur

c. Bahaya Sosial

Sex bebas akan menyebabkan seseorang tidak lagi berpikir untuk membentuk keluarga, mempunyai anak, apalagi memikul sebuah tanggung jawab.

Lebih parah lagi seorang wanita yang melakukan sex bebas pada akhirnya akan terjerumus ke dalam lembah pelacuran dan prostitusi. Anak yang terlanjur terlahir akibat sex bebas (perzinahan) tidak mendapatkan cinta kasih dari ayahnya dan kelembutan belainan ibunya

Sex bebas juga akan menyebabkan

- berantakannya suatu keluarga
- terputusnya tali silaturahmi dan kekerabatan
- Orang tua biasanya tidak akan peduli lagi pada anak yang telah jauh tersesat
- seorang remaja akan semakin nekad, membangkang dan tidak patuh lagi pada orang tua
- terlibat konfrontasi dengan sanak saudara lainnya.
- timbul rasa frustrasi dan kecewa serta dendam tak kesudahan terhadap anggota keluarga sendiri.

d. Bahaya perekonomian

- Sex bebas akan melemahkan perekonomian
- menurunnya produktivitas si pelaku
- akibat kondisi fisik dan mental yang menurun
- penghamburan harta untuk memenuhi keinginan sex bebasnya
- upaya mendapatkan harta dan uang dengan menghalalkan segala cara termasuk dari jalan yang haram dan keji
- korupsi, menipu, judi, bisnis minuman keras dan narkoba dan lain sebagainya

e. Bahaya keagamaan dan akhirat

4 macam hal tercela

Rasulullah SAW bersabda : "Jauhilah zina karena ia mengakibatkan 4 macam hal; menghilangkan wibawa di wajah, menghalangi rezeki, dimurkai Allah dan menyebabkan kekelan dalam neraka" (HR. Ath-Thabrani)

Seorang pezina ketika ia melakukan zina akan terlepas dari keimanan dan ke Islamannya, sebagaimana hadist Rasulullah SAW: " Tidak ada seorang pezina ketika melakukan zina sedangkan saat itu ia beriman...." (HR. Bukhari dan Muslim)

Diantara bahaya akhirat, seorang pezina jika tidak bertaubat akan dilipat gandakan siksaannya pada hari kiamat

3. Penanggulangan Sex Bebas

- a. Memperdalam keimanan
- b. Komunikasi yang baik dalam keluarga
- c. Memanfaatkan waktu luang
- d. Teman yang Shalih
- e. Menghindari media massa yang buruk
- f. Berpuasa Sunnah
- g. Menggunakan cara-cara medis

Literatur

Miracle, Miracle, dan Baumeister. Human Sexuality

<https://www.alodokter.com/disfungsi-seksual>

<https://halosehat.com/penyakit/impotensi/disfungsi-seksual>

