



www.esaunggul.ac.id

**PENDIDIKAN GIZI
PERTEMUAN X
Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan**

EFEKTIFITAS PENDIDIKAN GIZI

4 Elemen Penting

- 
- Fokus
 - Determinan
 - Penggunaan Teori
 - Durasi
 - Startegi

FOKUS

Fokus kepada perilaku

- Pendidikan gizi berfokus pada aksi spesifik dari individu dan praktik dan komunitas serta perilakunya hal yang penting untuk diri individu sendiri untuk masyarakat juga untuk tingkat social yang lebih tinggi. Perilaku ini juga bisa merujuk ke tujuan yang lebih besar terhadap nilai-nilai individu atau masyarakat

Determinan

Determinan perilaku:

- Pendidikan gizi secara jelas mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku dari audiens yang memiliki tujuan dan membuat modifikasi dari factor yang mempengaruhi ini (determinan atau mediator potensial dari perubahan perilaku yang diinginkan) tujuan utama dari intervensi pendidikan gizi tidak hanya semata-mata menyediakan informasi umum

Teori

Penggunaan teori:

- pendidikan gizi menggunakan teori dan bukti untuk mendesain pendidikan gizi. Aktifitas yang didkung teori akan memberikan dampak yang lebih baik

Durasi

Durasi cukup dan pengulangan:

- Pendidikan gizi mengikuti durasi yang cukup dan pengulangan terhadap perilaku pemilihan makanan dan kegiatan makan sendiri (juga aktifitas fisik) dan menggunakan jaringan yang berbeda untuk menyampaikan pesan dengan intensitas yang signifikan dalam periode waktu yang sesuai.

Strategi

Strategi:

- Pendidikan gizi mengembangkan strategi untuk merujuk kepada determinan yang telah teridentifikasi dari perilaku atau mediator potensial perubahan dan konteks lingkungan pada berbagai level pengaruh

- **Pendekatan perilaku** berfokus berarti hasil yang diinginkan adalah perubahan dalam perilaku, pola perilaku atau kebijakan. Hasil jangka panjang yang diinginkan adalah peningkatan dibidang kesehatan atau kualitas hidup untuk individu, masyarakat atau keduanya

Perilaku spesifik yang dituju diidentifikasi dari kebutuhan, persepsi dan keinginan dari audiens yang memiliki tujuan, juga dari tujuan kesehatan dan gizi nasional serta penemuan penelitian ilmu gizi.

Perilaku harus bertujuan dan disusun berdasarkan konteks social dan lingkungan. Focus kepada perilaku spesifik individu atau pola perilaku dan praktik masyarakat sangat penting sekarang karena mempromosikan kesehatan dan mengurangi penyakit kronis dan obesitas telah menjadi tujuan utama dari pendidikan gizi

Tugas

Menurut Anda.

- 1. Strategi pendidikan gizi pada anak-anak
- 2. Strategi pendidikan gizi pada remaja
- 3. Strategi pendidikan gizi pada lansia

TERIMA KASIH